OpenRun Air 2

SHOKZ S610

CZ Uživatelská příručka

Aplikace Shokz

Stáhněte si aplikaci Shokz.

Převezměte kontrolu nad svou hudbou. Stáhněte si aplikaci a užijte si pohodlnější používání.

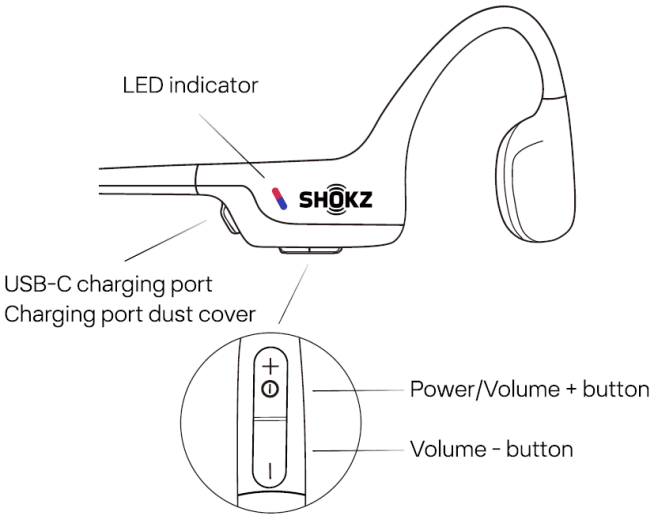
Download on the App Store GET IT ON Google Play

Aplikace Shokz podporuje řadu funkcí, včetně:

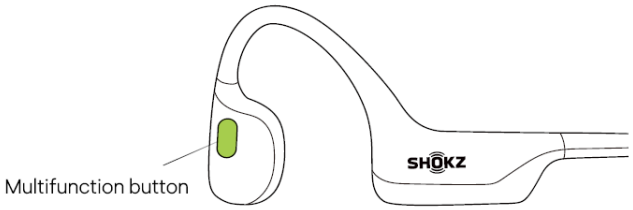
- přepínání režimů EQ,
- vícebodového párování (Multipoint),
- přizpůsobení tlačítek,
- aktualizací firmwaru,
- funkce Najít moje sluchátka,
- nastavení hlasitosti hlasových oznámení.

Ovládací prvky sluchátek

- LED indikátor
- Nabíjecí port USB-C
- Krytka nabíjecího portu



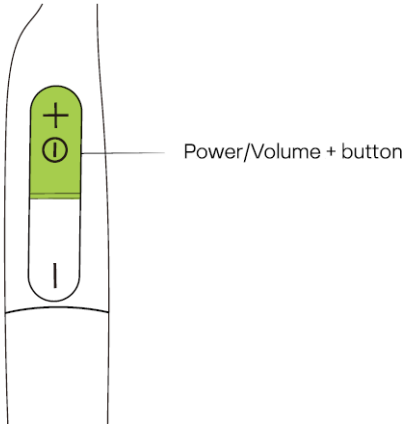
- Tlačítko Zap/Vyp a Hlasitost +
- Tlačítko Hlasitost –
- Multifunkční tlačítko



Zapnutí / Vypnutí

Zapnutí sluchátek

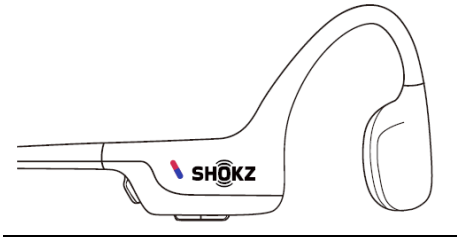
- Stiskněte a podržte tlačítko „**Tlačítko Zap/Vyp a Hlasitost +“** , dokud nezačne LED indikátor blikat modře.



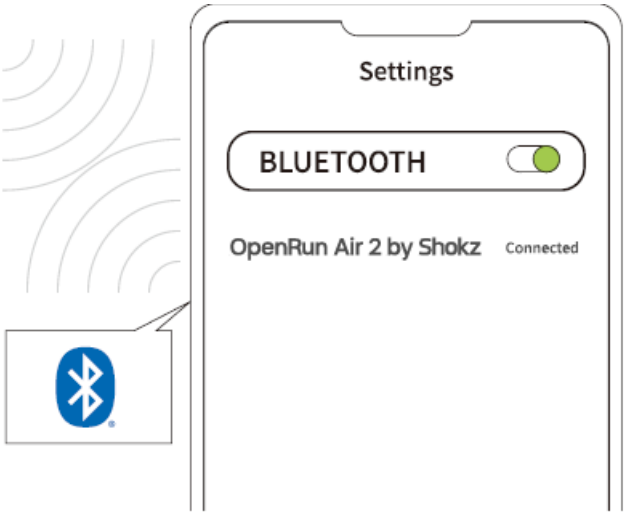
Vypnutí sluchátek

- Stiskněte a podržte tlačítko „**Tlačítko Zap/Vyp a Hlasitost +“** dokud nezačne LED indikátor blikat červeně.

Párování Bluetooth

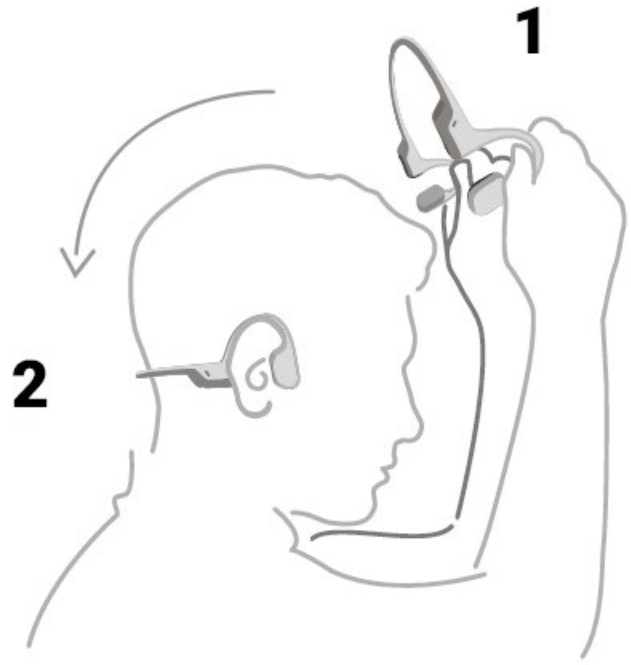


1. Začněte s vypnutými sluchátky OpenRun Air 2.
2. Stiskněte a podržte tlačítko **Hlasitost +**, dokud LED indikátor nezačne střídavě blikat červeně a modře.
3. Otevřete nastavení Bluetooth ve svém zařízení a vyberte**„OpenRun Air 2 by Shokz“**.



Nasazení sluchátek

Vezměte sluchátka a umístěte je za krk. Háčky nasaďte na uši a následně si užijte poslech.



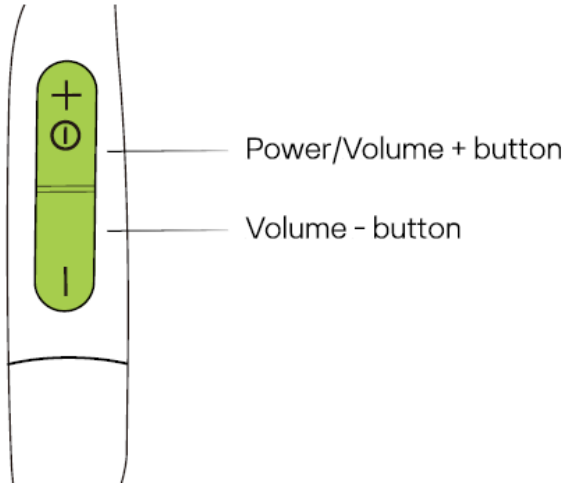
Poznámka:

- Nesprávné nasazení může způsobit nepohodlí.
- Převodníky by měly být umístěny před ušima.

Ovládání hlasitosti

Změna hlasitosti *(Používejte během přehrávání zvuku)*

Během přehrávání upravujte hlasitost stiskem tlačítek **Hlasitost +** nebo **Hlasitost -**.



Poznámky:

- *Při dosažení maximální hlasitosti zazní pípnutí.*
- *Poslech při vysoké hlasitosti může poškodit sluch a způsobit zkreslení zvuku.*

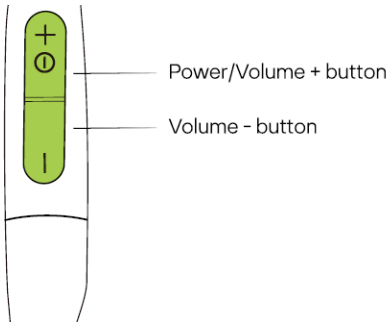
Multifunkční tlačítko

Funkce	Akce
Přehrát hudbu	1× stisknout
Pozastavit hudbu	1× stisknout
Další skladba	během přehrávání 2× stisknout
Předchozí skladba	během přehrávání 3× stisknout
Aktivace hlasového asistenta	podržet 2 sekundy
Přijmout hovor	1× stisknout
Ukončit hovor	během hovoru 1× stisknout
Odmítnout hovor	podržet 2 sekundy
Změna jazyka hlášení	v režimu párování 2× stisknout multifunkční tlačítko
Přijmout druhý hovor a ukončit první	při příchozím druhém hovoru 2× stisknout
Ukončit druhý hovor a pokračovat v prvním	podržet 2 sekundy
Přijmout druhý hovor a ponechat první aktivní	1× stisknout
Přepínání mezi hovory	během více hovorů 1× stisknout
Ukončit aktuální hovor při více hovorech	podržet 2 sekundy

Poznámka: *Funkce pro hovory fungují pouze pro běžné telefonní hovory, nikoli pro hlasové nebo videohovory uskutečněné prostřednictvím aplikací třetích stran.*

Kontrola stavu baterie

Provádějte při zastaveném přehrávání.
Stiskněte tlačítko **Hlasitost +** nebo **Hlasitost -**.



Hlasové oznámení sdělí:

- „Battery High“ (vysoká úroveň baterie)
- „Battery Medium“ (střední úroveň baterie)
- „Battery Low“ (nízká úroveň baterie)
- „Charge Me“ (nabijte mě)

Popis režimů EQ

- **Standard -** Vyvážené frekvence vhodné pro každodenní poslech hudby.
- **Volume Boost -** Zvýšená hlasitost, vhodná pro hlučné venkovní prostředí.
- **Vocal -** Zvýrazněné střední frekvence vhodné pro audioknihy, online kurzy a mluvené slovo.
- **Privacy -** Omezuje vysoké frekvence a pomáhá snižovat únik zvuku do okolí.

Upozornění:
Dlouhodobé používání při vysoké hlasitosti může poškodit sluch a způsobit zkreslení zvuku.

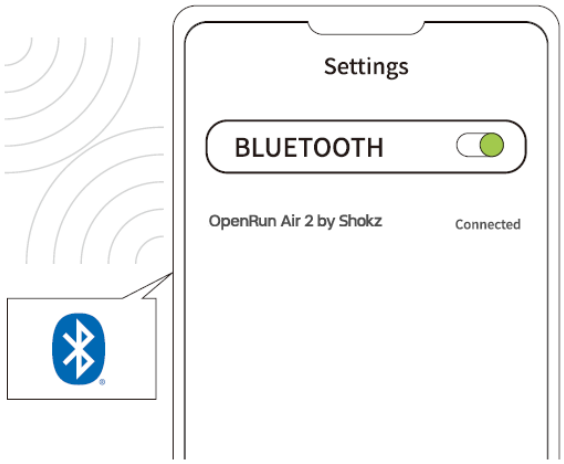
Vícebodové párování (Multipoint)

Sluchátka lze současně připojit ke dvěma Bluetooth zařízením, mezi nimiž lze plynule přepínat. Tato funkce usnadňuje práci s více zařízeními najednou.



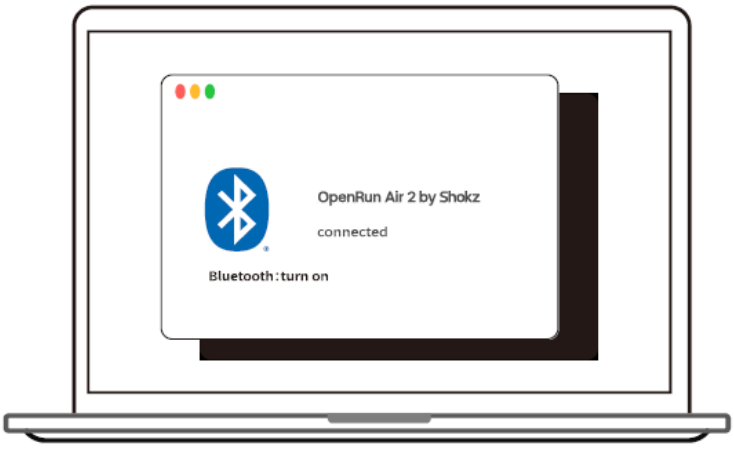
Zapnutí vícebodového párování

1. Ujistěte se, že jsou sluchátka vypnutá.
2. Podržte tlačítko „**Zap/Vyp a Hlasitost +**“ dokud nezačnou střídavě blikat červená a modrá LED. Uslyšíte hlášení „Pairing“.
3. Současně podržte multifunkční tlačítko a tlačítko „**Zap/Vyp a Hlasitost +**“, dokud neuslyšíte pípnutí.
4. Na prvním zařízení vyhledejte v seznamu Bluetooth zařízení **OpenRun Air 2 by Shokz** a připojte se.



First Device

5. Vypněte sluchátka.
6. Znovu aktivujte režim párování.
7. Na druhém zařízení vyberte **OpenRun Air 2 by Shokz**.



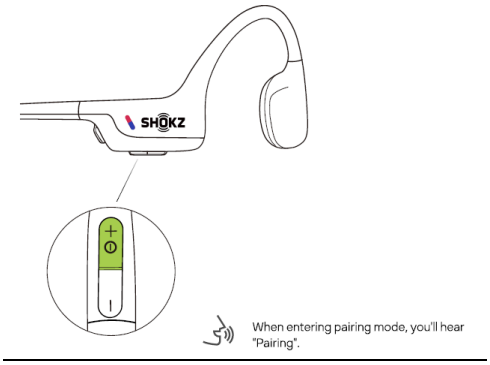
Second Device

8. Sluchátka opět vypněte.
9. Zapněte sluchátka podržením tlačítka „**Zap/Vyp a Hlasitost +**“, Po zapnutí se sluchátka automaticky připojí k oběma zařízením. Připojení potvrdí dva zvukové signály.

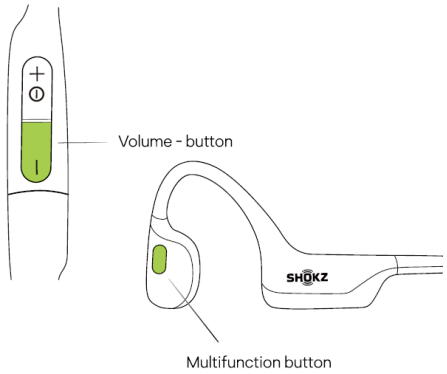
Aplikaci Shokz lze použít i pro pohodlnou správu vícebodového párování.

Vypnutí vícebodového párování

1. Začněte s vypnutými sluchátky.
2. Podržte tlačítko **Hlasitost +**, dokud neuslyšíte hlášení „Pairing“ a LED nezačne střídavě blikat červeně a modře.



3. Současně podržte **multifunkční tlačítko** a tlačítko **Hlasitost -**, dokud sluchátka nevydají potvrzovací zvuk.



Aplikaci Shokz lze také použít pro snadné přepínání mezi zařízeními.

Změna jazyka

Sluchátka obsahují čtyři jazyky: čínštinu, angličtinu, japonštinu, korejštinu.

Postup:

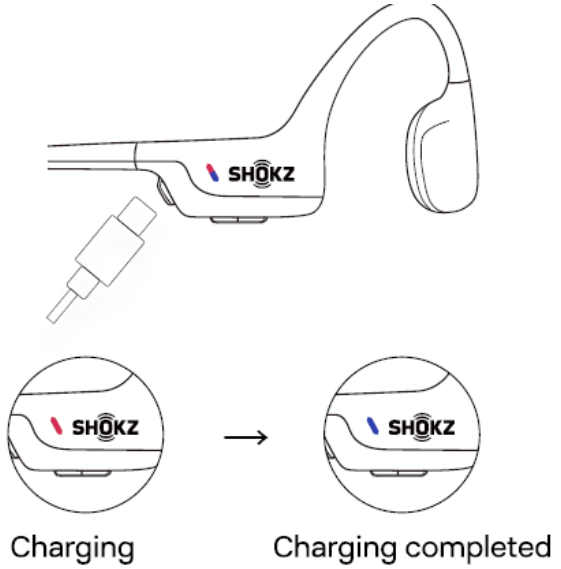
1. Začněte s vypnutými sluchátky.
2. Podržte tlačítko **Hlasitost +**, dokud neuslyšíte „**Pairing**“ a LED nezačne střídavě blikat červeně a modře.
3. Stiskněte multifunkční tlačítko 2×, poté stiskněte tlačítko Hlasitost + 1×.Po zaznění příslušného hlasového oznámení bude jazyk změněn.

Jazyk hlasových oznámení lze pohodlně měnit také pomocí aplikace Shokz.

Pokyny pro nabíjení

Sluchátka se během nabíjení automaticky vypnou.

Při nízké úrovni baterie zazní upozornění na nízký stav baterie a červená LED bude přerušovaně blikat. Připojte nabíjecí kabel. Během nabíjení svítí LED červeně. Po dokončení nabíjení LED svítí modře.



Skladování a údržba

- Uchovávejte sluchátka na chladném a suchém místě.
- Provozní teplota: 0 až 40 °C.
- Chraňte před zdroji tepla, hořlavými plyny a korozivními kapalinami.
- Nevystavujte dlouhodobému přímému slunečnímu záření.
- Nepoužívejte ani neskladujte v nadměrně horkém prostředí.
- Pokud jsou sluchátka poškozená, kouří, nadměrně se zahřívají nebo vydávají zápach spáleniny, okamžitě je přestaňte používat.
- Odolnost proti prachu a vodě odpovídá stupni **IP67**. Produkt lze ponořit do sladké vody do hloubky 1 m po dobu až 30 minut. Hodnocení IP67 však není trvalé a může se časem snížit běžným opotřebením.
- Sluchátka čistěte měkkým suchým hadříkem.
- Po dlouhodobém skladování sluchátka před použitím nabijte.

Záruka

Na sluchátka se vztahuje záruka výrobce.
Podrobnosti o omezené záruce naleznete na webových stránkách společnosti Shokz.

Obsah balení

- Sluchátka OpenRun Air 2
- Uživatelská příručka

SHOKZ

OpenRun Air 2

SHOKZ S610

SK používateľská príručka

Shokz App

Stiahnite si aplikáciu Shokz.

Prevezmite kontrolu nad svojou hudbou. Stiahnite si aplikáciu a užite si príjemnejší zážitok.

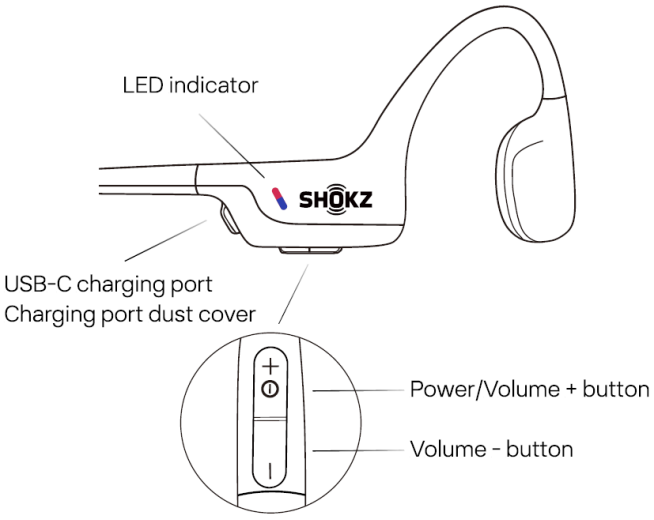
Download on the App Store GET IT ON Google Play

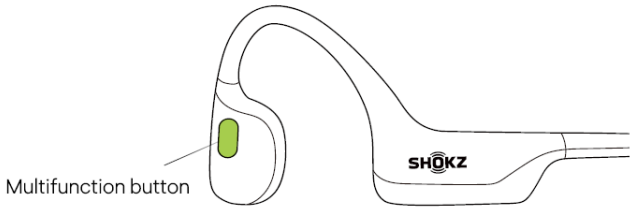
Aplikácia Shokz podporuje množstvo funkcií, vrátane:

- prepínanie EQ režimov,
- Viacbodové párovanie,
- Prispôsobenie tlačidiel,
- Aktualizácie firmvéru
- Nájdi moje slúchadlá
- Nastavte hlasitosť hlasových notifikácií.

Ovládanie slúchadiel

- LED indikátor
- USB-C nabíjací port
- Kryt nabíjacieho portu

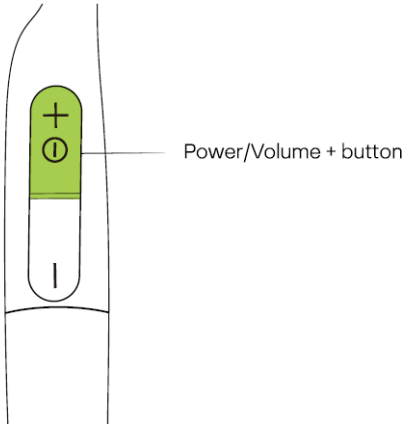


- Tlačidlo zapnutia/vypnutia a hlasitosti +
- Tlačidlo hlasitosti –
- Multifunkčné  tlačidlo

Zapnutie/vypnutie napájania

Zapnutie slúchadiel

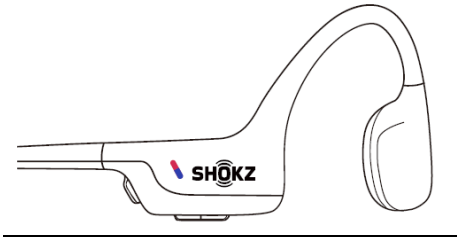
- Stlačte a podržte tlačidlo "**Zapnuté/Vypnuté a Volume + tlačidlo",** kým LED indikátor nezačne blikať modro.



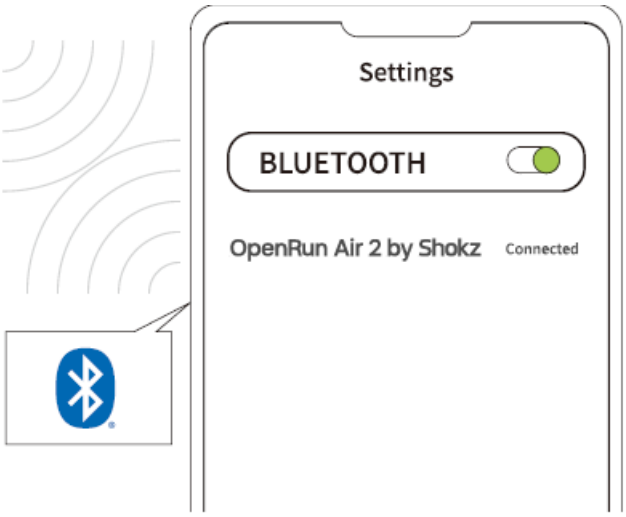
Vypínanie slúchadiel

- Stlačte a podržte tlačidlo "**Zapnuté/Vypnuté a Volume + tlačidlo",** kým LED indikátor nezačne blikať červeno.

Párovanie cez Bluetooth

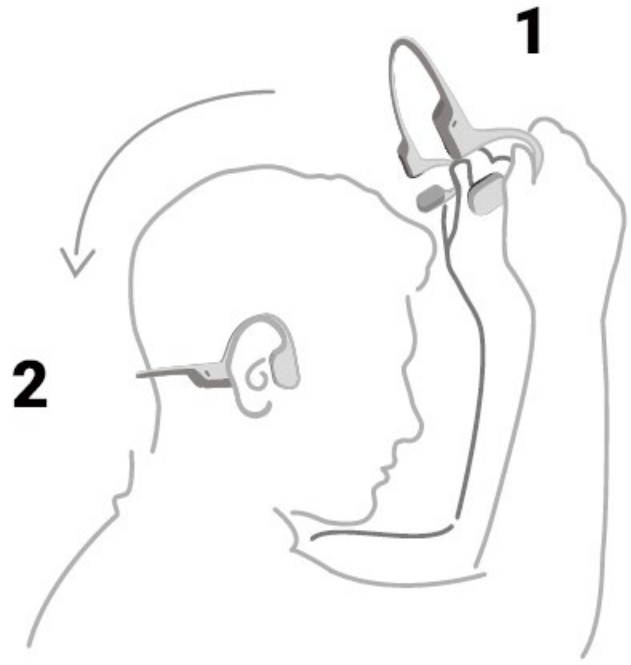


4. Začnite s vypnutými slúchadlami OpenRun Air 2.
5. Stlačte a podržte tlačidlo **Volume +** až kým LED indikátor nebliká striedavo červeno a modro.
6. Otvorte nastavenia Bluetooth na svojom zariadení a vyberte **"OpenRun Air 2 by Shokz".**



Nasadenie slúchadiel

Vezmite si slúchadlá a dajte si ich za krk. Dajte si háčiky na uši a potom si užite počúvanie.



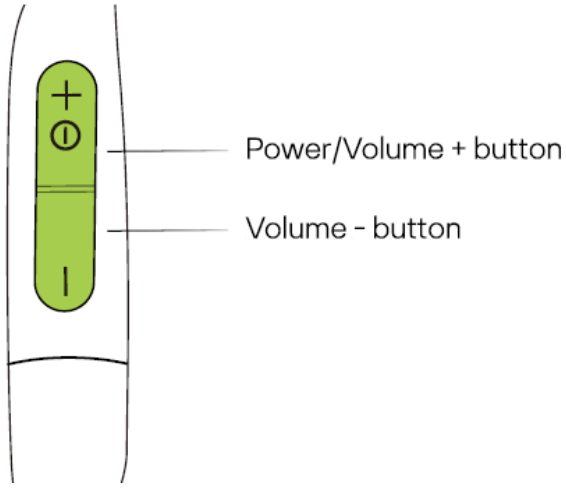
Poznámka:

- Nesprávne padnutie môže spôsobovať nepohodlie.
- Snímače by mali byť umiestnené pred ušami.

Ovládanie hlasitosti

Zmeňte hlasitosť *(použiť počas prehrávania zvuku)*

Počas prehrávania stlačte tlačidlá **Volume +** alebo **Volume - na nastavenie** hlasitosti.



Poznámky:

- *Keď dosiahnete maximálnu hlasitosť, ozve sa pípnutie.*
- *Počúvanie pri vysokej hlasitosti môže poškodiť sluch a spôsobiť skreslenie zvuku.*

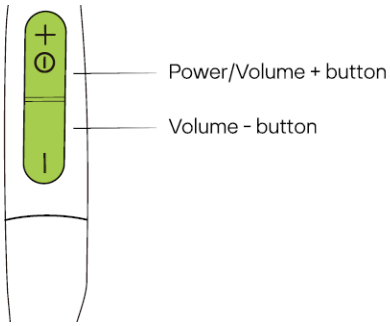
Multifunkčné tlačidlo

Funkcie	Podujatia
Pustite hudbu	1× Tlač
Hudba pauzy	1× Tlač
Ďalšia skladba	Počas prehrávania 2× stlačte
Predchádzajúca skladba	Počas prehrávania 3× stlačte
Aktivujte hlasového asistenta	Držte 2 sekundy
Zdvihnite hovor	1× Tlač
Ukončit hovor	Počas hovoru 1× stlačte
Odmietnite hovor	Držte 2 sekundy
Zmena jazyka hlásenia	V režime párovania 2× stlačte multifunkčné tlačidlo
Zodvihni druhý hovor a ukonči prvý	Keď príde druhý hovor× stlačte
Ukonči druhý hovor a pokračuj v prvom	Držte 2 sekundy
Odpovedajte na druhý hovor a udržiavajte prvý aktívny	1× Tlač
Prepínanie medzi hovormi	Počas viacerých hovorov 1× Press
Ukončenie aktuálneho volania pri viacerých volaniach	Držte 2 sekundy

Poznámka: *Funkcie hovorov fungujú len pre bežné telefonáty, nie pre hlasové alebo videohovory uskutočnené cez aplikácie tretích strán.*

Skontrolujte stav batérie

Hrajte, kým je prehrávanie zastavené.
Stlačte tlačidlo **Volume +** alebo **Volume –** .



Hlasové upozornenie oznámi:

- "Batéria vysoko"
- "Batéria stredná"
- "Batéria slabá"
- "Charge Me"

Popis EQ režimov

- **Standard -** Vyvážené frekvencie vhodné na každodenné počúvanie hudby.
- **Zvýšenie hlasitosti –** Zvýšená hlasitosť, vhodná pre hlučné vonkajšie prostredie.
- **Vokál –** Zvýraznené stredné frekvencie vhodné pre audioknihy, online kurzy a hovorené slovo.
- **Súkromie –** Obmedzuje vysoké frekvencie a pomáha znižovať únik zvuku do prostredia.

Upozornenie:
Dlhodobé používanie pri vysokých hlasitostiach môže poškodiť sluch a spôsobiť skreslenie zvuku.

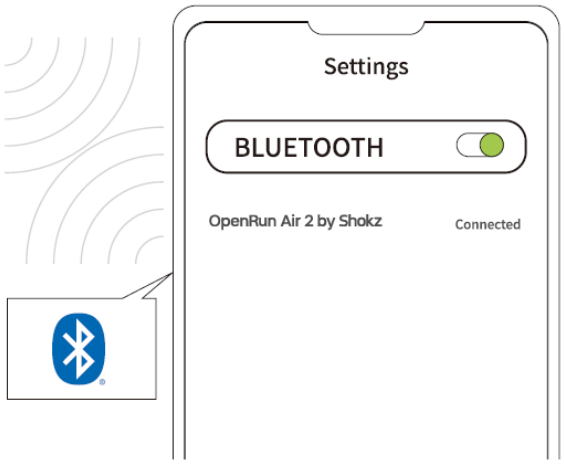
Viacbodové párovanie

Slúchadlá je možné pripojiť k dvom Bluetooth zariadeniam súčasne, medzi ktorými sa dá plynulo prepínať. Táto funkcia uľahčuje prácu s viacerými zariadeniami naraz.



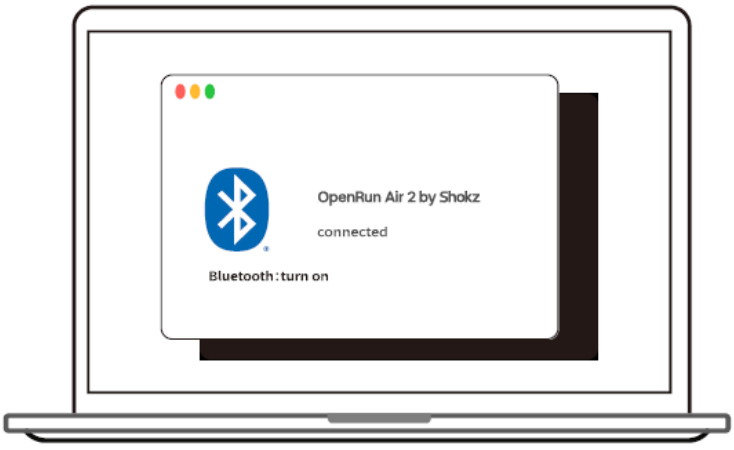
Zapnite viacbodové párovanie

10. Uistite sa, že slúchadlá sú vypnuté.
11. Držte tlačidlo "**On/Off and Volume +**", kým sa červené a modré LED nebudú striedavo rozblikať. Budete počuť správu "Pairing".
12. Držte multifunkčné tlačidlo a zároveň tlačidlo "**Zapnuté/vypnuté a hlasité** +", kým nepočujete pípnutie.
13. Na prvom zariadení vyhľadajte zariadenie **OpenRun Air 2 by Shokz v zozname Bluetooth** a pripojte sa.



First Device

14. Vypnite slúchadlá.
15. Znovu aktivujte párovací režim.
16. Na druhom zariadení vyberte **OpenRun Air 2 od Shokz**.



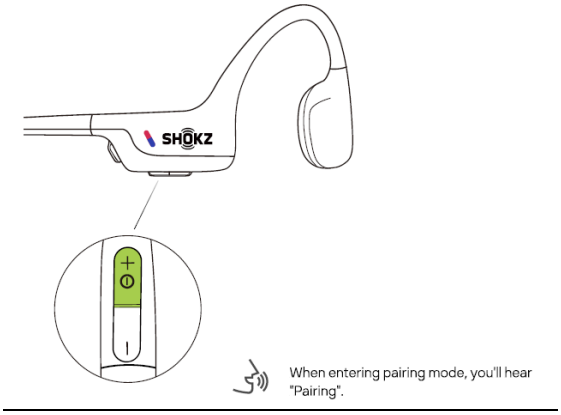
Second Device

17. Znova vypnite slúchadlá.
18. Zapnite slúchadlá podržaním tlačidla "**Zapnuté/Vypnuté a Volume +**". Po zapnutí sa slúchadlá automaticky pripoja k obom zariadeniam. Spojenie potvrdí dva pípnutia.

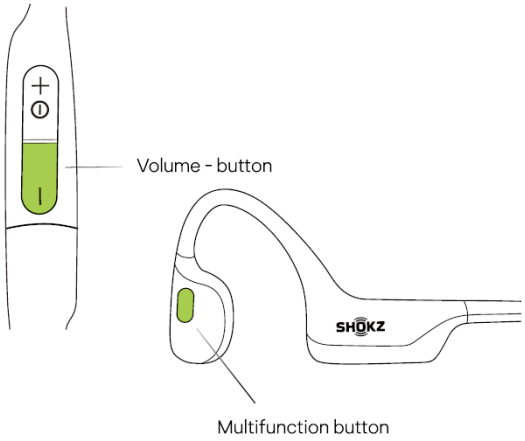
Aplikácia Shokz sa dá použiť aj na pohodlné spravovanie viacbodového párovania.

Vypnite viacbodové párovanie

4. Začnite so slúchadlami dole.
5. Drž tlačidlo **Volume +** až kým nepočuješ "Párovanie" a LED striedavo nebliká červeno a modro.



6. Držte multifunkčné tlačidlo **a tlačidlo** hlasitosti súčasne**, kým slúchadlá nevydajú potvrdzovací zvuk.**



Aplikáciu Shokz je možné použiť aj na jednoduché prepínanie medzi zariadeniami.

Zmeň jazyk

Slúchadlá obsahujú štyri jazyky: čínštinu, angličtinu, japončinu a kórejčinu.

Postup:

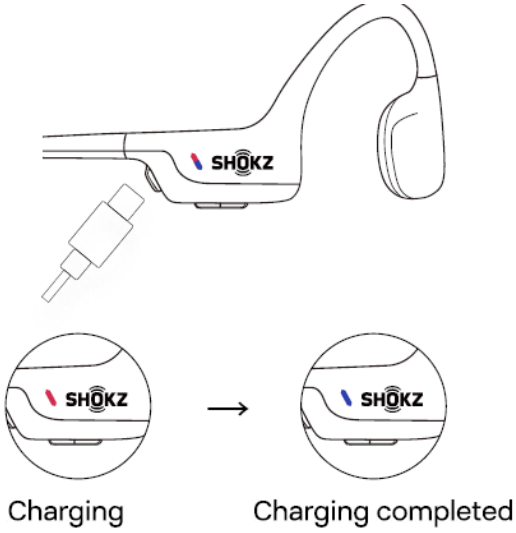
4. Začnite so slúchadlami dole.
5. Drž tlačidlo **Volume +** až kým nepočuješ "**Párovanie**" a LED striedavo nebliká červeno a modro.
6. Stlačte multifunkčné tlačidlo 2×, potom stlačte tlačidlo Volume + 1×. Keď zaznie príslušné hlasové upozornenie, jazyk sa zmení.

Jazyk hlasových notifikácií je možné tiež pohodlne zmeniť pomocou aplikácie Shokz.

Pokyny na nabíjanie

Slúchadlá sa počas nabíjania automaticky vypnú.

Keď je batéria vybitá, zaznie varovanie o nízkej batérii a červená LED bude občas blikať.
Pripojte nabíjací kábel. LED svieti počas nabíjania na červeno. Po dokončení nabíjania LED svieti pevne modro.



Skladovanie a údržba

- Slúchadlá skladujte na chladnom a suchom mieste.
- Prevádzková teplota: 0 až 40 °C.
- Vyhýbajte sa zdrojom tepla, horľavým plynom a korozívnym kvapalinám.
- Nevystavujte sa dlhodobému priamemu slnečnému žiareniu.
- Nepoužívajte ani neskladujte v príliš horúcom prostredí.
- Ak sú slúchadlá poškodené, fajčia, príliš sa zahrievajú alebo vydávajú zápach spálenia, okamžite ich prestaňte používať.
- Odolnosť proti prachu a vode zodpovedá **IP67.** Produkt je možné ponoriť do sladkej vody do hĺbky 1 m až na 30 minút. Avšak hodnotenie IP67 nie je trvalé a môže sa časom znižovať v dôsledku bežného opotrebovania.
- Slúchadlá vyčistite mäkkou, suchou handričkou.
- Po dlhodobom skladovaní si slúchadlá pred použitím nabite.

Záruka

Slúchadlá sú kryté zárukou výrobcu.
Podrobnosti o obmedzenej záruke nájdete na webovej stránke Shokz.

Obsah balenia

- Slúchadlá OpenRun Air 2
- Používateľská príručka

SHOKZ

OpenRun Air 2

SHOKZ S610

HU Felhasználói kézikönyv

Shokz alkalmazás

Töltsd le a Shokz alkalmazást.

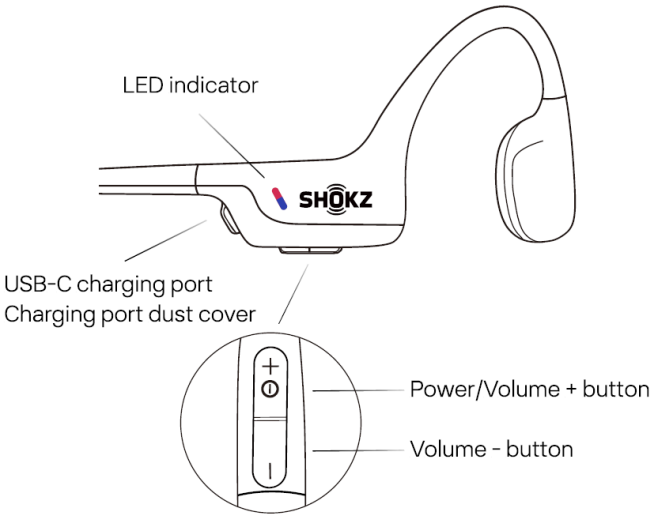
Vedd át az irányítást a zenéd felett. Töltsd le az alkalmazást, és élvezd a kellemesebb élményt.

A Shokz alkalmazás számos funkciót támogat, többek között:

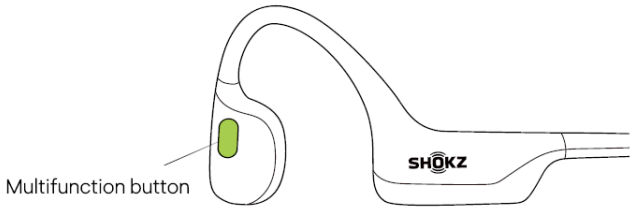
- EQ módok váltása,
- Többpontos párosítás,
- Gomb testreszabás,
- Firmware frissítések
- Keresd meg a fejhallgatómat
- Állítsd be a hangértesítések hangerejét.

Fejhallgató vezérlés

- LED jelző
- USB-C töltőportot
- Töltőport-fedél



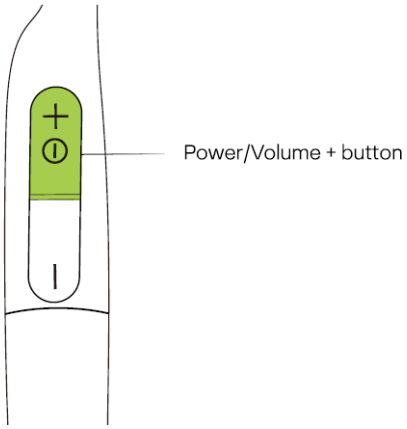
- Ki/ki és hangerő + gomb
- Hangerő gomb –
- Többfunkciós gomb



Áram be/ki

A fejhallgató bekapcsolása

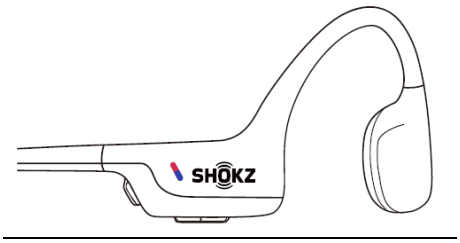
- Nyomd meg és nyomd a "**On/Off and Volume + button"** gombot, amíg a LED jelző kék villanni nem kezd.



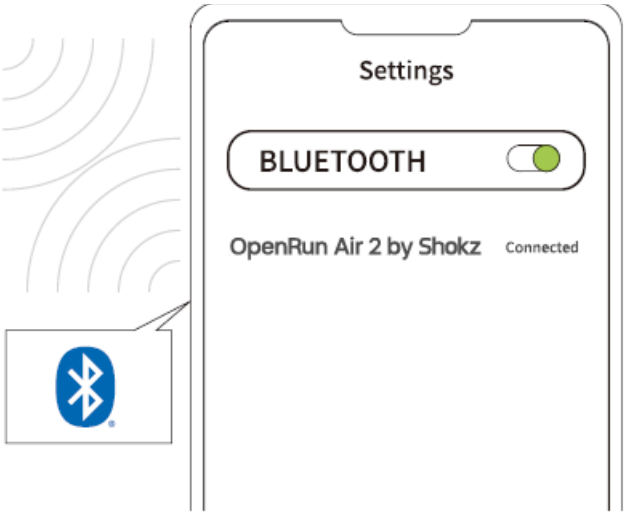
A fejhallgató kikapcsolása

- Nyomd meg és nyomd a "**On/Off and Volume + button"** gombot, amíg a LED jelző piros nem villan.

Bluetooth párosítás

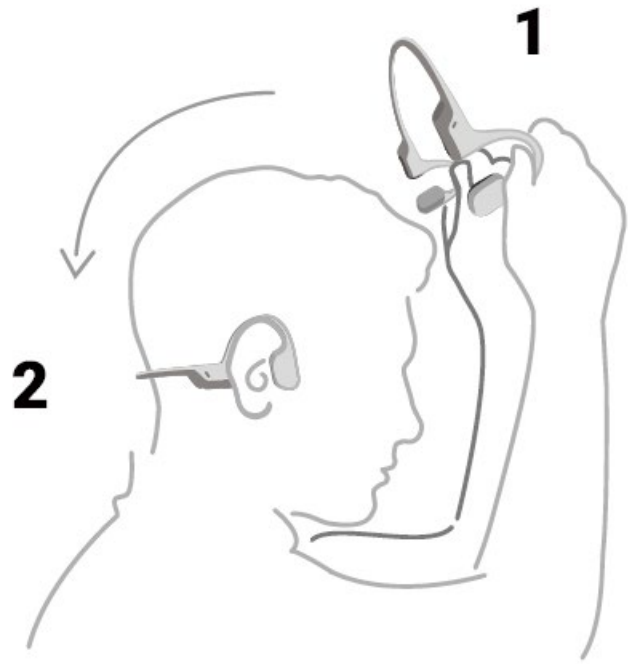


7. Kezdd az OpenRun Air 2 fejhallgatóval kikapcsolva.
8. Nyomd meg és nyomva a **Hangerő +** gombot, amíg a LED jelző pirosban és kékben felváltva villog.
9. Nyisd meg a Bluetooth beállításokat az eszközön, és válaszd **a "OpenRun Air 2 by Shokz" opciót.**



Fejhallgató felhelyezése

Fogd a fejhallgatót, és tedd a nyakadba. Tedd fel a fülhorgókat, és élvezd a hallgatást.



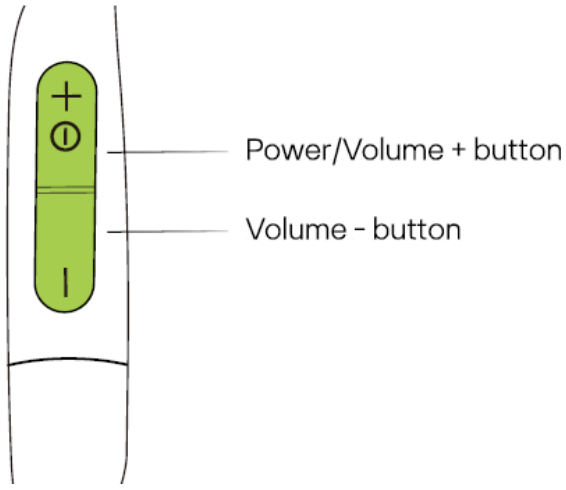
Megjegyzés:

- A helytelen illeszkedés kellemetlenséget okozhat.
- Az érzékelőket a fülek elé kell helyezni.

Hangerőszabályzó

Változtasd a hangerőt *(**hanglejátszás közben)***

Lejátszás közben nyomja meg a **Volume +** vagy **Volume – gombokat a** hangerő beállításához.



Megjegyzések:

- *Amikor elérik a maximális hangerőt, egy síptyás hallatszik.*
- *A nagy hangerőn hallgatás károsíthatja a hallást és hangtorzítást okozhat.*

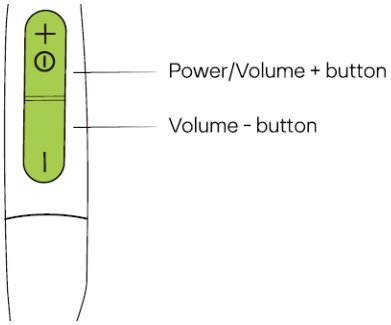
Többfunkciós gomb

Jellemzők	Események
Játssz zenét	1× Nyomtatás
Szünetes zene	1× Nyomtatás
Következő szám	Lejátszáskor 2× sajtó
Előző szám	3× lejátszás közben
Aktiváld a hangasszisztenst	Tartsd 2 másodpercig
Vedd fel a hívást	1× Nyomtatás
Zárd le a hívást	1-es hívás közben× sajtó
Elutasíts egy hívást	Tartsd 2 másodpercig
A jelentési nyelv módosítása	A 2. párosítási módban × nyomja meg a többfunkciós gombot
Vedd fel a második hívást, és fejezd be az elsőt	Amikor jön a második hívás× nyomd meg
Fejezd be a második hívást, és folytasd az elsőt	Tartsd 2 másodpercig
Vegyük fel a második hívást, és tartsd aktívan az elsőt	1× Nyomtatás
Váltás hívások között	Több hívás során 1× Nyomat
Több hívásra zárd le a jelenlegi hívást	Tartsd 2 másodpercig

Megjegyzés: *A hívásfunkciók csak a hagyományos telefonhívásokhoz működnek, nem a harmadik féltől származó alkalmazásokon keresztül végzett hang- vagy videóhívásokhoz.*

Ellenőrizd az akkumulátor szintjét

Játszani akkor is, amikor a lejátszás megáll.
Nyomd meg a **Volume +** vagy **Volume – gombot**.



Egy hangjelzés jelzi:

- "Akkumulátor túl"
- "Akkumulátoros közepes"
- "Akkumulátor gyenge"
- "Támadj meg"

EQ módok leírása

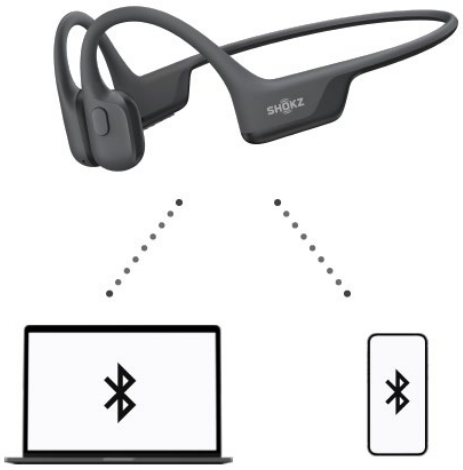
- **Standard –** Kiegyensúlyozott frekvenciák, amelyek alkalmasak mindennapi zenehallgatáshoz.

- **Volume Up –** Megnövelt volumen, alkalmas zajos kültéri környezetre.
- **Vokális –** Kiemelt középtartományú frekvenciák, amelyek hangoskönyvekhez, online kurzusokhoz és beszélt szóhasználathoz alkalmasak.
- **A magánélet –** Korlátozza a magas frekvenciákat, és segít csökkenteni a hangszivárgást.

Figyelem:
A hosszú ideig tartó nagy hangerős használat károsíthatja a hallást és hangtorzítást okozhat.

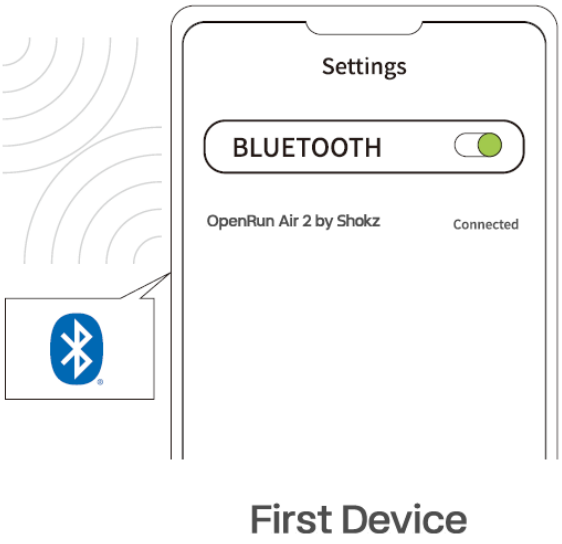
Többpontos párosítás

A fejhallgatók egyszerre két Bluetooth eszközhöz csatlakoztathatók, amelyek között zökkenőmentesen válthatók. Ez a funkció megkönnyíti, hogy egyszerre több eszközzel is dolgozhass.



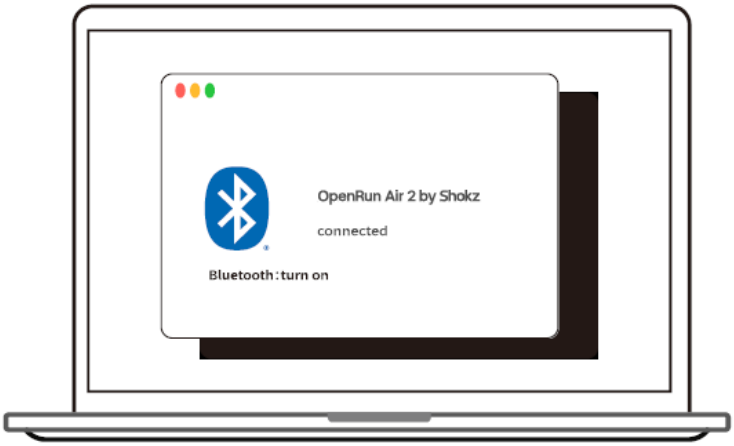
Kapcsold be a többpontos párosítást

19. Győződj meg róla, hogy a fülhallgatók ki vannak kapcsolva.
20. Nyomva tartsd a "**On/Off and Volume +**" gombot, amíg a piros és kék LED-ek felváltva villognak. Hallani fogod a "Párosítás" üzenetet.
21. Tartsd egyszerre a többfunkciós gombot és a "**On/Off and Loud +" gombot** , amíg meg nem hallod a sípolást.
22. Az első eszközön keresd **meg a Shokz által használt OpenRun Air 2 készüléket a Bluetooth listában** , és csatlakozz.



First Device

23. Kapcsold ki a fejhallgatót.
24. Kapcsold újra a párosítási módot.
25. A másik eszközön válaszd **ki a Shokz OpenRun Air** 2-t.



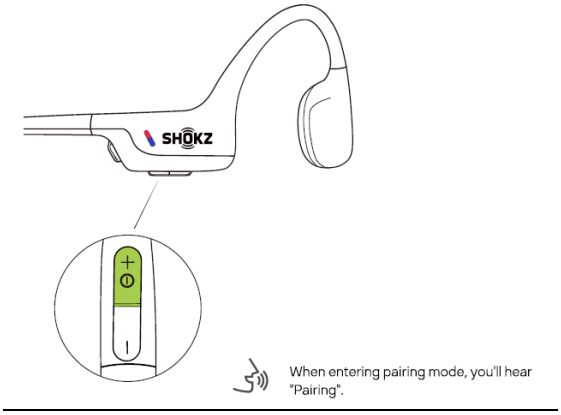
Second Device

26. Kapcsold ki újra a fülhallgatót.
27. Kapcsold be a fülhallgatókat úgy, hogy nyomva tartja az "**On/Off and Volume +**" gombot. Ha bekapcsolod, a fülhallgatók automatikusan csatlakoznak mindkét eszközhöz. Két sípolás megerősíti a kapcsolatot.

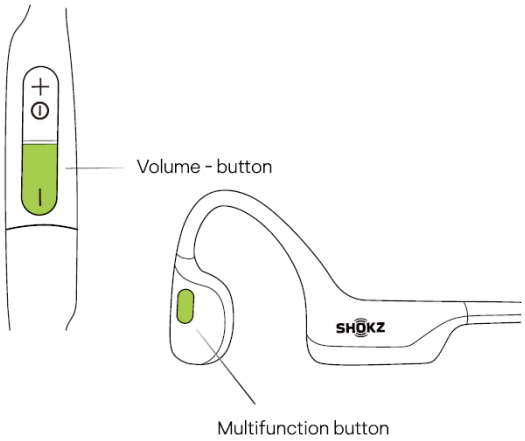
A Shokz alkalmazás kényelmes többpontos párosítás kezelésére is használható.

Kapcsold ki a többpontos párosítást

7. Kezdd fejhallgatóval lentve.
8. Nyomva tartsd a **Volume +** gombot , amíg "Párosítás" (Párosítás) gombot hallod, és a LED piros, kék felváltva villog.



9. Tartsd le egyszerre a többfunkciós **gombot és a hangerő gombot , amíg a fülhallgatók megerősítő hangot nem adnak ki.**



A Shokz alkalmazással könnyen lehet váltani eszközök között.

Nyelvváltás

A fejhallgatók négy nyelven találhatók: kínai, angol, japán és koreai.

Eljárás:

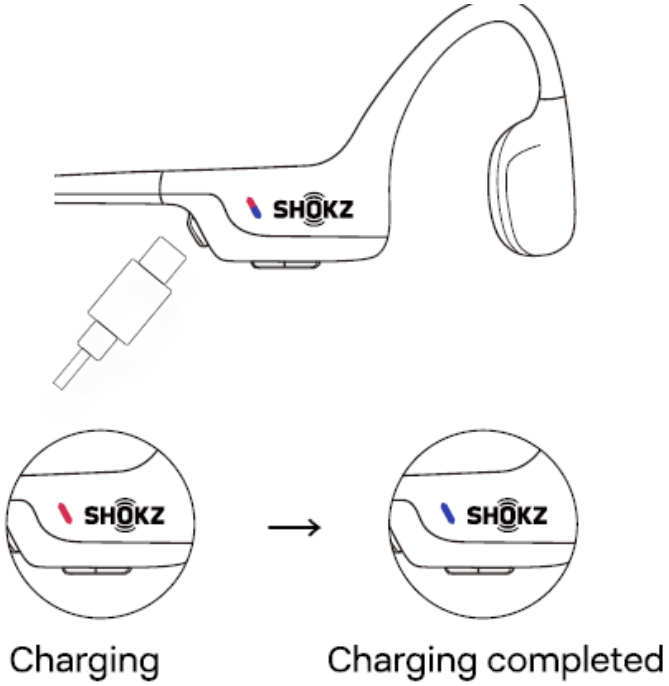
7. Kezdd fejhallgatóval lentve.
8. Nyomva tartsd a **Volume +** gombot , amíg "**Párosítás" (Párosítás**) gombot hallod, és a LED piros, kék felváltva villog.
9. Nyomja meg a 2× multifunkciós gombot, majd nyomja meg a Volume + 1× gombot. Amikor megszólal a megfelelő hangjelzés, a nyelv változik.

A hangértesítések nyelve is kényelmesen megváltoztatható a Shokz alkalmazással.

Töltési utasítások

A fülhallgatók automatikusan kikapcsolnak töltés közben.

Ha lemerül az akkumulátor, egy alacsony akkumulátor figyelmeztetés szól, és a piros LED időnként villog.
Kapcsold be a töltőkábelt. A LED töltés közben állandó piros. Amikor a töltés befejeződött, a LED állandó kék.



Tárolás és karbantartás

- A fülhallgatókat hűvös, száraz helyen tárold.
- Üzemi hőmérséklet: 0–40 °C.
- Kerüld a hőforrásokat, gyúlékony gázokat és korrozív folyadékokat.
- Ne tegyél ki magad hosszan tartó közvetlen napfénynek.
- Ne használd vagy tárolj túlzottan meleg környezetben.
- Ha a fülhallgatók sérültek, dohányoznak, túl melegek vagy égő szagot árasztanak, azonnal hagyd abba a használatát.
- A por- és vízállóság megfelel az **IP67-nek.** A terméket friss vízben 1 méter mélységig akár 30 percig lehet meríteni. Az IP67 minősítés azonban nem állandó, és idővel csökkenhet a normál kopás miatt.
- Tisztítsd meg a fülhallgatókat puha, száraz kendővel.
- Hosszú távú tárolás után töltsd fel a fülhallgatót használat előtt.

Garancia

A fejhallgatók a gyártó garanciája alatt állnak.
A korlátozott garanciáról a részletekért kérjük, látogasson el a Shokz weboldalára.

Csomag tartalma

- OpenRun Air 2 fejhallgatók
- Használati útmutató

Hallásvédelmi tájékoztató

Ön egy olyan fej- vagy fülhallgatót vásárolt,amely szórakoztató célokra készült, de ha nem figyel oda a hangerőre, károsíthatja a hallását. Különösen hosszabb zenehallgatás esetén ajánlott a hangerő körültekintő megválasztása.

A túl magas hangerő visszafordíthatatlan halláskárosodást okozhat!

A termék használatbavétele előtt olvassa el az alábbi tájékoztatást, amelyből megtudhatja, hogyan előzheti meg a halláskárosodást, és védheti meg hallását!

1. 1. Miért fontos a hallásvédele A fülünkben található érzékelő sejtek segítségével hallunk. Hosszabb ideig tartó erős hangoknak való kitettség ezeknek az érzékelő sejteknek a fáradását okozza. Ennek eredménye ideiglenes halláskárosodás vagy fülzúgás. A rendszeres, hangos vagy hosszan tartó zaj hatására az érzékelő sejtek és más struktúrák véglegesen károsodhatnak, ami visszafordíthatatlan halláskárosodáshoz, fülzúgáshoz vagy mindkettőhöz vezethet. A hangos zaj okozta halláskárosodást zaj okozta halláskárosodásnak nevezzük. Ez lehet azonnali (például hirtelen hangrobbanás hatására), azonban gyakoribb, hogy a halláskárosodás fokozatosan, visszafordíthatatlanul alakul ki, és gyakran észrevétlen marad, vagy figyelmen kívül hagyják, amíg a hatások nyilvánvalóbbá nem válnak.

2. . A halláskárosodás tünet

A következő tünetek jelentkezése esetén halláskárosodás állhat fenn, ezért érdemes szakemberhez fordulni:

tartós fülzúgás, amelyet azonban számos más egészségügyi probléma is okozhat, ezért tartós fülzúgás fennállása esetén kiemelten fontos mielőbb orvoshoz fordulni;

nehézség a magas hangok (például: madárcsicsergés, ajtócsengő, telefon, ébresztőóra) hallásában;

nehézség a beszéd megértésében (például: mássalhangzók félreértése);
nehézség a beszélgetések követésében zajos környezetben (például éttermekben, piacokon vagy társas összejöveteleken) vagy telefonon keresztül.

3. Hogyan védje hallását

A zaj okozta halláskárosodást úgy előzheti meg, ha korlátozza a hangos zajoknak való kitettséget.
A termék biztonságos használata érdekében:
tartsa a készülék hangerejét a maximális érték 60%-a alatt;
zajszűrős fejhallgatóval csökkenthető a hangerő növelésének szükségessége, különösen zajos környezetben (például tömegközlekedési eszközökön vagy kávézókban);

töltsön le és használjon mobiltelefonhoz elérhető alkalmazásokat, amelyek korlátozzák a hangerőt és figyelik a kockázatot;
válasszon olyan eszközöket, amelyek előre beépített biztonságos hallgatási funkciókkal (például hangterhelés-figyeléssel és hangerő-korlátozással) rendelkeznek; csökkentse a hangos hangok hallgatásával töltött időt.

4. . Biztonságos hallgatási i

A biztonságos hallgatási idő hossza a hangintenzitás növekedésével gyorsan csökken.
Íme egy példa:
Átlagosan 80 dB hangerő esetén hetente legfeljebb 40 óra biztonságos hallgatási idő ajánlott. Átlagosan 90 dB hangerő esetén hetente már csak legfeljebb 4 óra a biztonságos hallgatási idő ajánlott.

5. . Gyermekek és fiatalkorúak hallásvédel

A gyermekek és fiatalok hallása különösen érzékeny, és sokszor nincsenek tisztában azzal, hogy a túl hangos zenehallgatás súlyos és maradandó következményekkel járhat. A rendszeres, magas hangerőn történő fej- vagy fülhallgató-használat már fiatal korban is visszafordíthatatlan halláskárosodáshoz vezethet, amely hatással lehet a tanulási képességekre, a beszédértésre és a társas kapcsolatokra is, akár életre szóló következményekkel járhat.

6. Hogyan segíthető a gyermekek és fiatalkorúak hallásvédelm

A megelőzés kulcsfontosságú. Fontos, hogy már gyermekkortól kezdve tudatosan alakítsuk ki a helyes hallgatási szokásokat.
A szülők az alábbi módokon támogathatják gyermekeik hallásvédelmét:
Válasszanak kifejezetten gyermekeknek szánt fej- vagy fülhallgatót, amely beépített hangerő-korlátozással rendelkezik (például legfeljebb 85 dB hangerő);
figyeljenek arra, hogy a gyermekek ne használják huzamosabb ideig a fej- vagy
fülhallgatót, tartsanak szüneteket közben;
beszélgessenek a gyermekekkel a halláskárosodás kockázatairól, az ő nyelvükön, életkoruknak megfelelően;
figyeljenek a tünetekre (például, ha a gyermek gyakran kéri, hogy ismételjék meg a neki mondottakat, vagy nehezen követi a beszélgetéseket zajos környezetben).

Tudatos hallgatási szokásokkal megóvhatja hallását egész életére!
A gyermekek és fiatalkorúak hallásvédelme különös figyelmet igényel!