

OPENSWIM

S700

Használati útmutató

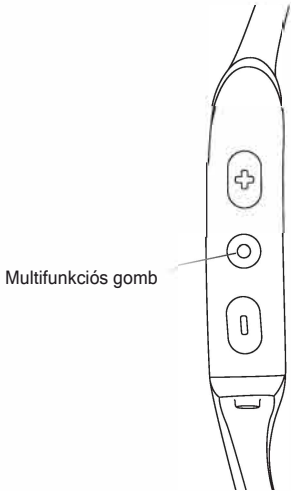


További részletekért
látogasson el ide:

userguide.shokz.net/openswim



BE/KI



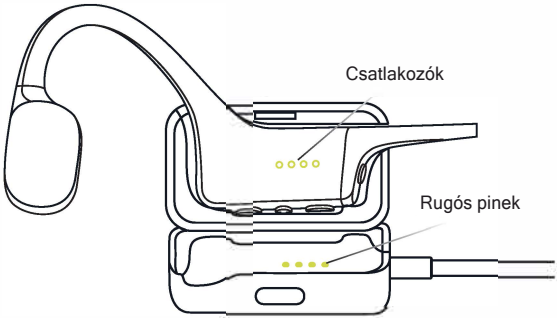
Az OpenSwim bekapcsolása

Nyomja meg és tartsa lenyomva a multifunkciós gombot 3 másodpercig, amíg a LED-jelzőfény kék színnel felvillan.

Az OpenSwim kikapcsolása

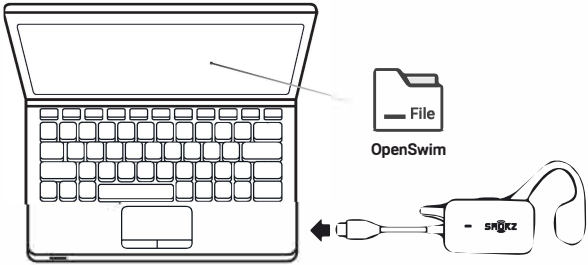
Nyomja meg és tartsa lenyomva a multifunkciós gombot 3 másodpercig, amíg a LED-jelző piros színnel felvillan.

Töltés



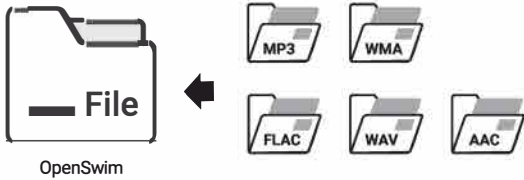
1. Csatlakoztassa az OpenSwim-et az USB töltőbőlcshöz. Győződjön meg róla, hogy a pogo csapok és a csatlakozók **érintkeznek**.
2. Csatlakoztassa a bőlcst egy számítógéphez vagy adapterhez.
A **LED**-jelzőfény **kék**re vált, amikor a töltés befejeződött.

Tartalom átvitele ①



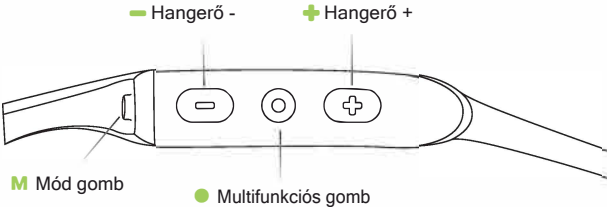
1. Csatlakoztassa az OpenSwim-et a számítógépéhez.
2. Nyissa me az **OpenSwim** elnevezésű **meghajtót**.

Tartalom átvitele ②



3. Húzza a **hangfájlokat vagy mappákat** a meghajtóra.
4. A fájlátvitel befejezése után **válassza le** a bőlcst.

Zene funkció



- Zene lejátszása/szünet**
Nyomja meg egyszer a multifunkciós gombot
- Következő szám**
Nyomja meg és tartsa lenyomva a Hangerő+ gombot 2 másodpercig, miközben a zene szól
- EQ beállítások változtatása**
Nyomja meg és tartsa lenyomva a Mód gombot 2 másodpercig
- Előző szám**
Nyomja meg és tartsa lenyomva a Hangerő- gombot 2 másodpercig zene lejátszása közben

Hallásvédelmi tájékoztató

Ön egy olyan fej- vagy fülhallgatót vásárolt, amely szórakoztató célokra készült, de ha nem figyel oda a hangerőre, károsíthatja a hallását. Különösen hosszabb zenehallgatás esetén ajánlott a hangerő körültekintő megválasztása.

A túl magas hangerő visszafordíthatatlan halláskárosodást okozhat!

A termék használatbavétele előtt olvassa el az alábbi tájékoztatást, amelyből megtudhatja, hogyan előzheti meg a halláskárosodást, és védheti meg hallását!

1. Miért fontos a hallásvédelem? A fülünkben található érzékelő sejtek segítségével hallunk. Hosszabb ideig tartó erős hangoknak való kitettség ezeknek az érzékelő sejteknek a fáradását okozza. Ennek eredménye ideiglenes halláskárosodás vagy fülzúgás. A rendszeres, hangos vagy hosszan tartó zaj hatására az érzékelő sejtek és más struktúrák véglegesen károsodhatnak, ami visszafordíthatatlan halláskárosodáshoz, fülzúgáshoz vagy mindkettőhöz vezethet. A hangos zaj okozta halláskárosodást zaj okozta halláskárosodásnak nevezzük. Ez lehet azonnali (például hirtelen hangrobbanás hatására), azonban gyakoribb, hogy a halláskárosodás fokozatosan, visszafordíthatatlanul alakul ki, és gyakran észrevétlen marad, vagy figyelmen kívül hagyják, amíg a hatások nyilvánvalóbbá nem válnak.

2. A halláskárosodás tünetei

A következő tünetek jelentkezése esetén halláskárosodás állhat fenn, ezért érdemes szakemberhez fordulni:

tartós fülzúgás, amelyet azonban számos más egészségügyi probléma is okozhat, ezért tartós fülzúgás fennállása esetén kiemelten fontos mielőbb orvoshoz fordulni;

nehézség a magas hangok (például: madárcsicsergés, ajtócsengő, telefon, ébresztőóra) hallásában;

nehézség a beszéd megértésében (például: mássalhangzók félreértése);
nehézség a beszélgetések követésében zajos környezetben (például éttermekben, piacokon vagy társas összejöveteleken) vagy telefonon keresztül.

3. Hogyan védje hallását?

A zaj okozta halláskárosodást úgy előzheti meg, ha korlátozza a hangos zajoknak való kitettséget.

A termék biztonságos használata érdekében:

tartsa a készülék hangerejét a maximális érték 60%-a alatt;

zajszűrős fejhallgatóval csökkenthető a hangerő növelésének szükségessége, különösen zajos környezetben (például tömegközlekedési eszközökön vagy kávézókbán);

töltsön le és használjon mobiltelefonhoz elérhető alkalmazásokat, amelyek korlátozzák a hangerőt és figyelik a kockázatot;
válasszon olyan eszközöket, amelyek előre beépített biztonságos hallgatási funkciókkal (például hangterhelés-figyeléssel és hangerő-korlátozással) rendelkeznek;
csökkentse a hangos hangok hallgatásával töltött időt.

4. Biztonságos hallgatási idő

A biztonságos hallgatási idő hossza a hangintenzitás növekedésével gyorsan csökken.

Íme egy példa:

Átlagosan 80 dB hangerő esetén hetente legfeljebb 40 óra biztonságos hallgatási idő ajánlott.

Átlagosan 90 dB hangerő esetén hetente már csak legfeljebb 4 óra a biztonságos hallgatási idő ajánlott.

5. Gyermekek és fiatalok hallásvédelme

A gyermekek és fiatalok hallása különösen érzékeny, és sokszor nincsenek tisztában azzal, hogy a túl hangos zenehallgatás súlyos és maradandó következményekkel járhat. A rendszeres, magas hangerőn történő fej- vagy fülhallgató-használat már fiatal korban is visszafordíthatatlan halláskárosodáshoz vezethet, amely hatással lehet a tanulási képességekre, a beszédértésre és a társas kapcsolatokra is, akár életre szóló következményekkel járhat.

6. Hogyan segíthető a gyermekek és fiatalok hallásvédelme?

A megelőzés kulcsfontosságú. Fontos, hogy már gyermekkortól kezdve tudatosan alakítsuk ki a helyes hallgatási szokásokat.

A szülők az alábbi módokon támogathatják gyermekeik hallásvédelmét:

Válasszanak kifejezetten gyermekeknek szánt fej- vagy fülhallgatót, amely beépített

hangerő-korlátozással rendelkezik (például legfeljebb 85 dB hangerő);

figyeljenek arra, hogy a gyermekek ne használják huzamosabb ideig a fej- vagy fülhallgatót, tartsanak szüneteket közben;

beszélgessenek a gyermekekkel a halláskárosodás kockázatairól, az ő nyelvükön,

életkoruknak megfelelően;

figyeljenek a tünetekre (például, ha a gyermek gyakran kéri, hogy ismételjék meg a neki mondottakat, vagy nehezen követi a beszélgetéseket zajos környezetben).

Tudatos hallgatási szokásokkal megóvhatja hallását egész életére!

A gyermekek és fiatalok hallásvédelme különös figyelmet igényel!